



**Vejledning og anbefalinger til
receptpligtig cannabismedicin
– et minikompendium til læger**

Dansk Selskab for Klinisk Cannabismedicin

2023

Indhold

Baggrund	3
Definitioner.....	5
Forkortelser.....	5
Lovgivning	6
Cannabisplanten	9
Det endocannabinoide system	10
Cannabismedicin	12
Evidens	13
Indikationsområder.....	15
Virkningsprofil (THC/CBD)	16
Grundprincipper for behandling med cannabismedicin	17
Monitorering af behandlingseffekt	18
Bivirkninger, kontraindikationer og forsigtighedsregler	20
Farmakokinetik, biotilgængelighed og interaktioner.....	22
Administration	24
Doseringsforslag ved behandlingsopstart	26
Referencer.....	29
Appendiks 1 – Oversigt over tilgængelige produkter (1.12.2021)	34

Denne vejledning er udarbejdet af:

Dansk Selskab for Klinisk Cannabismedicin

Baggrund

Cannabis har sin oprindelse fra det indiske kontinent og har været anvendt som kulturplante igennem flere tusinde år. Såvel kinesere som ægyptere har i den forbindelse beskrevet plantens unikke medicinske egenskaber i velbevarede historiske dokumenter. Cannabis blev dengang, som i dag, anvendt til smertebehandling, men også til lindring af andre symptomklager, herunder søvnproblemer, nedsat appetit, kramper mv.

Cannabis til medicinsk behandling har således været på en lang rejse igennem tiderne og har fundet en global udbredelse på tværs af kontinenterne. I 1800-tallet blev planten hjembragt fra Indien og introduceret til lægevidenskaben i England af den irske kirurg, William Brooke O'Shaghnessy, og siden til det øvrige Europa. Igennem en længere periode frem til tidspunktet for første verdenskrig var medicinsk cannabis en vigtig del af det medicinske produktsortiment på apotekets hylder, som det også var tilfældet i Danmark.

I kølvandet på den udbredte medicinske anvendelse af cannabis fulgte et stigende problem med misbrug blandt brugere. Det blæste efterhånden op med politiske vinde, og andre særinteresser, der talte imod den medicinske anvendelse af cannabis i mellemkrigsårene, og det endte med cannabis blev kategoriseret som et afhængighedsskabende rusmiddel og efterfølgende ulovliggjort. Medicinsk cannabis blev herefter helt skrevet ud af de medicinske lærebøger, og i et sådant omfang, at det tilgrundliggende endocannabinoide system, der regulerer en lang række essentielle biofysiologiske processer i menneskets krop, ikke indgår i det medicinske pensum på lægestudiet, end ikke som teoretisk lærestof.

Langsomt er der tilkommet en voksende forståelse for vigtigheden i at balancere og sondere mellem cannabis til medicinsk symptomlindring og brug af cannabis som et rusmiddel. Der er fundamentale forskelle. Først og fremmest er effekt af cannabismedicin betinget af blot relative lave doser af de virksomme indholdsstoffer, særligt de såkaldte cannabinoider, end tilfældet når cannabis benyttes med det formål at opleve en sederende rus. For patienter for hvem anvendelse af cannabismedicin kunne være mulighed til lindring af symptomer, eksempelvis smerter, der ikke lader sig tilstrækkelig lindre af konventionel medicin og/eller denne giver anledning til uønskede bivirkninger, er den sederende rus absolut ikke ønskværdigt. Netop fordi det er vigtigt at kunne fungere kognitivt bedst muligt i hverdagen med forskellige opgaveløsninger. Således er det ultimative balancerende mål for behandling med cannabismedicin – mest mulig symptomlindring og bedst mulig daglig funktion samt livskvalitet med færrest mulige bivirkninger.

I 2018 blev der på initiativ af Folketinget iværksat en forsøgsordning med det formål i højere grad at kunne sikre patienter adgang til lægeordineret behandling med medicinsk cannabis og udlevering af denne på apoteket. På denne måde kunne udfordringen med patienters selvmedicinering med tvivlsomme produkter indkøbt på det illegale marked afhjælpes. Ordningen er dog ikke forløbet helt som oprindeligt planlagt. Bl.a. på baggrund af generel begrænset vidensdeling, herunder tilbud om videreuddannelseskurser til læger for netop at kunne imødegå den grundlæggende udfordring, som ovenfor anført, at læger ikke tidligere har modtaget den nødvendige teoretisk undervisning og klinisk læring inden for området af cannabismedicin i deres uddannelse. Tilsvarende har der blandt læger været efterspurgt en behandlingsvejledning i forbindelse med stillingtagen til indikation, administration og ordination af cannabismedicin til patienter.

For at efterkomme dette velbegrundede ønske er der udarbejdet et sådant referencedokument, *Vejledning og anbefalinger til receptpligtig cannabismedicin – et minikompendium til læger*, i regi Dansk Selskab for Klinisk Cannabisforskning (DSKCan) - <https://dskcan.dk/>.

Redaktionsgruppen bag udarbejdelsen af denne vejledning har ingen privat økonomiske interesser inden for området cannabismedicin.

I arbejdet med dokumentet har vi ladet os inspirere af en vejledning (*Recommendations and Guidance on Medical Cannabis under Prescription*) fra den tilsvarende engelske sammenslutning, Medical Cannabis Clinicians Society (MCCS) - www.ukmccs.org.¹

Formålet med denne vejledning er at tilvejebringe enkle og kortfattede anbefalinger, om hvorledes du som læge kan udskrive cannabismedicin, både ved opstart og ved vedligeholdelse af behandlingen, samt at give et overordnet overblik over receptpligtig cannabismedicin i Danmark.

Dokumentet har ikke til formål at tilvejebringe en systematisk gennemgang af den tilgængelige videnskabelige litteratur indenfor de enkelte behandlingsområder med cannabismedicin, men blot opsummere den aktuelle viden indenfor området. Der henvises til de, i dokumentet, inkluderede referencer for den interesserede læser.

Dertil er der inkluderet en kort beskrivelse af cannabisplantens komponenter og det endocannabinoid system (ECS), for at højne forståelsen af cannabisplantens forskellige virkningsmekanismer og potentielle terapeutiske anvendelsesmuligheder.

Anbefalingerne er blevet udarbejdet med inddragelse af læger og forskere i Danmark, som har en bred viden og stor erfaring indenfor cannabisbehandling og endvidere klinisk, såvel som præklinisk, cannabisforskning. Ydermere er anbefalingerne understøttet af den tilgængelige videnskabelige litteratur indenfor området, hvilket inkluderer omfattende internationale behandlingsvejledninger, systematiske oversigtsartikler, originale videnskabelige artikler, samt en nylig konsensusrapport, som havde til formål at udarbejde anbefalinger vedrørende behandling med medicinsk cannabis.

Vi håber på at vejledningen, der vil blive regelmæssigt opdateret, vil være til nytte og gavn for læger i Danmark med interesse i behandling af patienter med cannabismedicin.

Første udgave af vejledningen blev udfærdiget i regi af interessegruppen Klinisk Cannabis Forum (KCF) som efterfølgende er blevet et i Lægeforeningen etableret lægevidenskabeligt selskab, DSKCan,

Dansk Selskab for Klinisk Cannabismedicin, juni 2023

Definitioner

Det er her vigtigt at bemærke, at cannabismedicin ikke kun inkluderer én type produkter. Cannabismedicin inddeles oftest i 'cannabis-baseret medicin' og 'medicinsk cannabis', hvilket kort defineres i det følgende, for at undgå begrebsforvirring indledningsvist.² Definitionerne vil blive yderligere beskrevet i afsnittet 'Cannabismedicin'.

Cannabis-baseret medicin er lægemidler, som indeholder enkelte komponenter fra cannabisplanten, fx tetrahydrocannabinol (THC) og/eller cannabidiol (CBD), og inkluderer bl.a. de godkendte cannabis-baserede lægemidler Sativex® og Epidyolex® og en række af de magistrelt fremstillede lægemidler.

Medicinsk cannabis indeholder en lang række af cannabisplantens komponenter foruden THC og CBD, og betegnes ofte som helplante-produkter. Produkter godkendt i forsøgsordningen med medicinsk cannabis tilhører denne kategori.

Den aktuelt tilgængelige viden i den videnskabelige litteratur er overvejende fra kliniske studier udført med cannabis-baseret medicin.

Forkortelser

2-AG	2-Arachidonoylglycerol
AEA	Anandamid
CB1	Cannabinoid receptor 1
CB2	Cannabinoid receptor 2
CBD	Cannabidiol
CBDA	Cannabidiolsyre
DSAM	Dansk Selskab for Almen Medicin
DSKCan	Dansk Selskab for Klinisk Cannabismedicin
ECS	Endocannabinoid system
FMK	Fælles Medicinkort
KCF	Klinisk Cannabis Forum
MCCS	Medical Cannabis Clinicians Society
NICE	The National Institute for Health and Care Excellence
STPS	Styrelsen for Patientsikkerhed
THC	Tetrahydrocannabinol
THCA	Tetrahydrocannabinolsyre

Lovgivning

Hvem kan udskrive cannabismedicin?

Alle læger i Danmark har mulighed for at udskrive cannabismedicin der er optaget i forsøgsordningen med medicinsk cannabis eller er magistrelt fremstillet, men ingen læge er forpligtet til at udskrive cannabismedicin.³ Der er aktuelt to godkendte cannabis-baseret lægemidler i Danmark, Sativex® og Epidyolox®. Sativex® kan kun udskrives af neurologer, og Epidyolox® kan udskrives af neurologer og pædiatere.

Hvilke patientgrupper kan få ordineret cannabismedicin?

DSKCan støtter op om de patientkategorier, som er angivet i vejledningen for forsøgsordningen⁴:

- Patienter med smertefulde spasmer på grund af multipel sclerose
- Patienter med smertefulde spasmer på grund af rygmærskade
- Patienter med behov for behandling af kvalme efter kemoterapi
- Patienter med neuropatiske smerter, hvilket vil sige smerter på grund af sygdom i hjerne, rygmærk eller nerver.

Dette er dog ikke en udtømmende liste, hvorfor der i kapitlet 'Evidens' er beskrevet andre lidelser/symptomer, hvor DSKCan vurderer, der er potentiale for, at cannabismedicin kan have gavnlige effekt, når effekten af konventionel behandling ikke har været tilstrækkelig. Det er vigtigt at bemærke, at læger har fri ordinationsret, og hverken vejledningen eller loven for forsøgsordningen kan forhindre læger i at udskrive medicinsk cannabis til behandling af andre lidelser/symptomer, end der måtte være angivet i vejledningen for læger for forsøgsordningen³.

En mulig fremgangsmåde, som er angivet i den nylige engelske NICE (*The National Institute for Health and Care Excellence*) guideline⁵, er at behandling med cannabismedicin opstartes af en læge med erfaring indenfor området og efterfølgende varetages af patientens faste læge, f.eks. sin almen praktiserende læge. DSKCan støtter op om denne løsning, på trods af at Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM) fraråder deres medlemmer at udskrive medicinsk cannabis⁶. DSKCan ser ingen hindring for, og finder det forsvarligt, at læger i almen praksis initierer behandling med medicinsk cannabis, så længe dette gøres efter gældende behandlingsprincip med lav startdosis og langsom titrering (se kapitel 'Administration og doseringsforslag').

Cannabismedicin vs. hamp produkter

En række undersøgelser har vist, at flere patientgrupper anvender illegalt erhvervet cannabisprodukter, der ikke lever op til Lægemiddelstyrelsens krav til kvalitet og sikkerhed. Oftest drejer dette sig om CBD-produkter eller hamp produkter, som sælges i diverse netbutikker. Hamp er en cannabisplante, der er dyrket for at producere plantemateriale og blomster med lavt THC-indhold, som ofte anvendes til ikke-medicinsk brug, fx til kosttilskud eller kosmetisk. Indeholder produkterne mindre end 0.2% THC, anses de ikke som regulerede euforiserende stoffer, men produkterne skal dog fortsat overholde reglerne for lægemidler, kosttilskud eller kosmetisk, for at kunne ordineres af læger eller forhandles. CBD indeholdende produkter fremstillet til oralt indtag vil primært blive anset som et lægemiddel, hvorfor sådanne produkter skal opfylde reglerne for lægemidler⁷.

DSKCan er klar over, at mange personer anvender denne type produkter til medicinske formål uden medicinsk vejledning om effekt eller dosering. Grundet den nuværende lovgivning om hamp- og CBD-produkter anbefaler KCF, at læger kun rådgiver og behandler med receptpligtige og godkendte CBD-produkter.

Tilskudsregler

For produkter godkendt i forsøgsordningen gives 50% i tilskud op til et samlet forbrug på 20.000 kr. per år. Der er aktuelt ikke tilskud til indkøb af aggregat til fordampning/vaporisering (se kapitel afsnit 'Vaporisering').

For de magistrelt fremstillede lægemidler med cannabis kan der ansøges om enkelttilskud ved Lægemiddelstyrelsen. Enkelttilskud godkendes primært for THC-holdige produkter til behandling af kroniske smerter, hvor konventionel behandling ikke har haft tilstrækkelig effekt. Ansøgninger bliver dog konkret vurderet, hvorfor enkelttilskud kan godkendes i andre situationer end ovenstående. Ved godkendt enkelttilskud ydes 85% i tilskud til de magistrelt fremstillede lægemidler.

For al cannabismedicin giver Sygeforsikringen "Danmark" tilskud til egenbetaling. Tilskuddet er aktuelt: 50 % til medlemmer af Gruppe 1 og Gruppe 2, og 25 % til medlemmer af Gruppe 5.

Der ydes 100% i tilskud ved terminaltilskud.

Praktisk guide til ansøgning om enkelttilskud til THC-holdigt produkt til neuropatiske smerter

Ansøgning foretages i FMK (Fælles Medicinkort). Der søges enkelttilskud, når tidligere behandling ikke har haft effekt, og eller der har været uacceptable bivirkninger. Bivirkninger anføres.

Det er vigtigt at følgende fremgår:

- Diagnose - f.eks. rygmarvsskade eller multipel sclerose
- Smertetilstand - der skal anføres kroniske neuropatiske smerter på baggrund af diagnosen.
- Afprøvet medicin anføres: PCM, NSAID, TCA (Amitriptylin/Noritren/Imipramin), Tramadol/eller andet opioid, Gabapentin/Pregabalin, Duloxetin/Venlafaxin. Derudover anføres afprøvet non-farmakologisk intervention: Akupunktur, fysioterapi, mindfulness, TENS.

Trafiksikkerhed, betjening af maskiner

Styrelsen for Patientsikkerhed (STPS) anbefaler aktuelt læger, der ordinerer behandling med medicinsk cannabis under forsøgsordningen og magistrelt fremstillede produkter som indeholder THC, at udstede lægeligt kørselsforbud* i hele behandlingstiden⁸.

Bemærk, dette er en anbefaling og et tillæg til STPS generelle vejledning, der angiver følgende på baggrund af **Færdselsloven, §54** at "*Cannabis er i henhold til dansk lovgivning ikke forenelig med bilkørsel. Indholdet af tetrahydrocannabinol (THC) i blodet må ikke overstige 0,001 mg THC pr. kg blod, hvis det ikke er indtaget i henhold til en lovlig recept. Hvis det er indtaget i henhold til lovlig recept, vil der kunne udstedes eller fornyes kørekort, så længe det er indtaget i overensstemmelse med recepten, og den ordinerende læge vurderer, at det er forsvarligt*"⁹.

Forsvarlighedsvurderingen skal bero på en konkret vurdering efter, at patienten har været i stabil dosis i 2-4 uger og kan bl.a. inkludere en vurdering af u hensigtsmæssige bivirkninger, fx søvnighed, svimmelhed eller sløvhed, som forringer patientens køreegenskaber. I vurderingsperioden skal lægen udstede kørselsforbud.

* Begrebet *lægeligt kørselsforbud* anvendes i daglig tale, selv om lægen ikke har egentlig juridisk kompetence til at udstede et forbud mod at føre motorkøretøj. Kun politiet kan give et egentligt kørselsforbud.

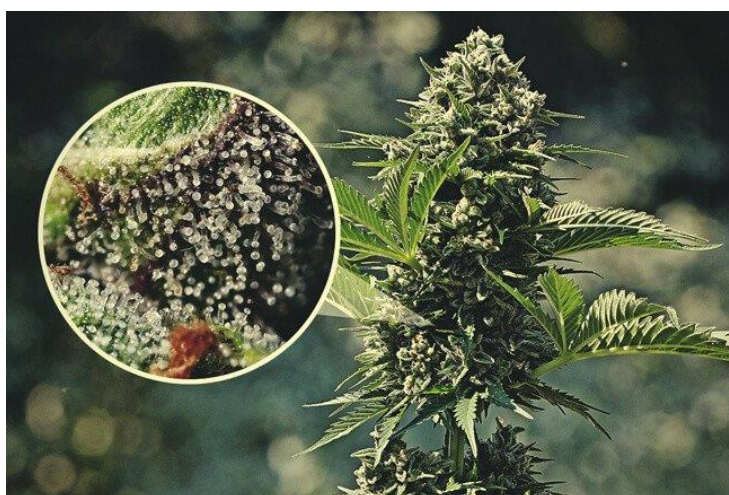
Ved rejse i udlandet

THC er registreret på Lægemiddelstyrelsens liste over euforiserende medicin¹⁰, hvorfor det for produkter, som indeholder THC, kræver et PillePas ved udenlandsrejse. Pillepasset kan patienten bestille via apoteket og er gratis, se nedenstående link for yderligere information: <https://www.apoteket.dk/sundhed/rejse/hvad-er-et-pillepas>. Pillepasset gælder kun i lande som er med i Schengen-samarbejdet. Ved udrejse til lande som ikke er med i Schengen-samarbejdet, anbefales at kontakte det pågældende lands ambassade/repræsentation i Danmark.

Cannabisplanten

Cannabisplanten

Inden den moderne arts krydsning frembragte tusindvis af hybridarter, var der traditionelt to hovedtyper af cannabisplanter - *Cannabis sativa* og *C. indica* og en tredje underart kaldet *C. ruderalis*. Det mentes, at de havde forskellige rekreative virkninger, idet *Sativa* ansås som mere ”energigivende”, og *Indica* i populærkulturen ansås for at have en mere ”beroligende” virkning. I den medicinske terminologi, og ikke mindst fordi de fleste arter af medicinsk cannabis er hybrider, er det hensigtsmæssigt at fokusere på andelen af de forskellige cannabinoider. Dette kan gøres ved et klassificeringssystem kaldet kemotypeklassificeringen (dvs. blandingen af cannabinoider). Cannabinoiderne er mest koncentreret og produceres i størst mængde i blomsten af den ubestøvede hunplante og særligt righoldigt tilstede i små kirtler som benævnes *trichomer*(Figur 1).



Figur 1. Cannabis blomsten med de karakteristiske cannabinoidholdige kirtler
<https://www.royalqueenseeds.com/blog-cannabis-trichomes-importance-n430>

Cannabinoider

I planten er cannabinoiderne i en syreform med tetrahydrocannabinolsyre (THCA) og cannabidiolsyre (CBDA) som eksempler. Det kræver opvarmning for at gøre disse medicinske virksomme. I denne proces sker der en decarboxylering til de ”aktive” cannabinoidformer, som er i kapsler og olier. Således er THCA decarboxyleret til tetrahydrocannabinol (THC) og CBDA til cannabidiol (CBD). Ved behandling med et tørret blomstprodukt anvendes en såkaldt vaporizer til at decarboxylere cannabinoidernes syreform ved hjælp af opvarmning. Man har indtil videre identificeret ikke mindre end 147 forskellige cannabinoider. De mest kendte er THC og CBD. THC er det primære psykotomimetiske/psyko-tropiske cannabinoid, og CBD er anxiolytisk og modvirker THC’s psykotomimetiske/euforiserende virkninger¹¹. De fleste medicinske studier er udført med fokus på effekt og bivirkninger af disse to cannabinoider. De andre undersøgte cannabinoider har også medicinske egenskaber, men disse er langt fra afklarede. Der sker dog betydelig forskning inden for området i disse år.

Terpener og flavonoider

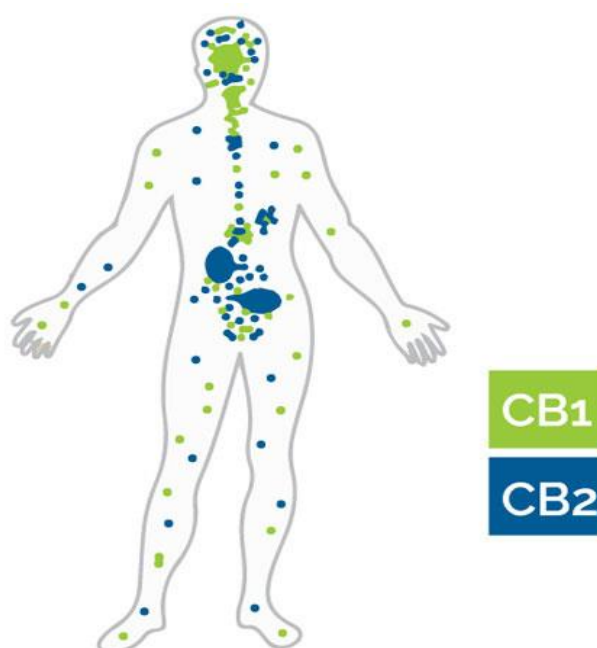
Terpener er forskellige kulstof forbindelser i planten, der giver cannabis den karakteristiske duft og smag, og flavonoider, som er en gruppekemiske stoffer, der bl.a. giver planten sin farve og kan have ernæringsmæssig virkning (f.eks. antioxidativ effekt). Begge grupper har potentielle medicinske egenskaber, men viden om disse er fortsat meget begrænset.

Det endocannabinoide system

I år 1988 blev den første endogene receptor med affinitet for THC identificeret, den såkaldte cannabinoid receptor 1 (CB1)¹². Kort tid efter blev en række endogene ligander, kaldet endocannabinoider, med affinitet for CB1 opdaget. Disse produceres naturligt i menneskekroppen og indgår i det endocannabinoide system (ECS). Efter tre årtiers præklinisk og klinisk forskning har man erfaret, at ECS er et komplekst og udbredt signaleringssystem, ikke blot i menneskets krop, men tillige generelt for alle hvirveldyr.

ECS består overordnet af en række endocannabinoider, receptorer og enzymer, der både syntetiserer og nedbryder endocannabinoider. De mest centrale endocannabinoider er anandamid (AEA) og Arachidonoylglycerol (2-AG). Behandling med cannabisprodukter indeholdende cannabinoider, de såkaldte exocannabinoider, udøver en tilsvarende virkning på receptorerne, som det er tilfældet med de endogene cannabinoider.

De mest undersøgte receptorer er CB1 og cannabinoid receptor 2 (CB2). CB1 findes primært i centralnervesystemet, men er også vidt udbredt i kroppens andre organer og væv (f.eks. lever, kardiovaskulære system og gastrointestinale system)¹³. CB2 er primært udtrykt i perifere immunceller og organer involveret i kroppens immunfunktion¹⁴ (Figur 2).

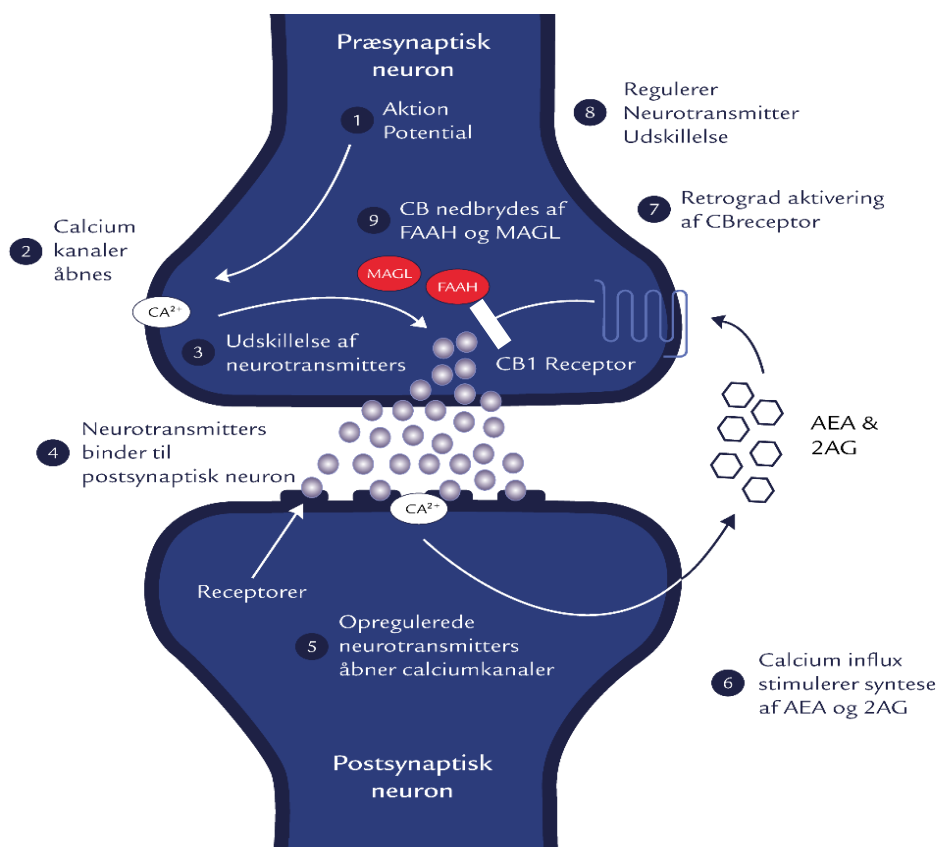


Figur 2. Distribution af kroppens cannabinoid receptorer (CB1 og CB2) som del af det endocannabinoide system.

Cannabinoider har via en retrograd mekanisme på synapseniveau en regulerende effekt med aktivering af cannabinoid receptorerne og hæmning af præsynaptisk frigivelse af forskellige specifikke neurotransmittere (eks. med ændret neurale excitabilitet til følge, Figur 3). Det er således vigtigt at bemærke, at ECS ikke er et isoleret system, men at det interagerer med en række velkendte fysiologiske systemer som det opioide, dopaminerge og serotonerge system¹⁵.

Grundet ECS's kompleksitet og dets omfattende distribution i menneskekroppen er ECS fundet at være involveret i en lang række fysiologiske processer, hvilket inkluderer immunmodulering, appetitregulering,

energibalance, smerteopfattelse, angst, stress og humør¹⁶. Overordnet har ECS en vigtig rolle i vedligeholdelsen af homeostase, altså opretholdelsen af kroppens indre balance. Denne balance kan både påvirkes af cannabinoider (syntetiske og plantebaseret) og endocannabinoider grundet deres interaktion med ECS. Det er derfor vigtigt at have kendskab til dette komplekse system og dets sammenspil med en lang række biofysiologiske processer, for at kunne forstå de mange potentielle virkningsmekanismer og effekter, og ikke mindst eventuelle bivirkninger ved behandling med cannabismedicin.



Figur 3. Virkningsmekanismen af cannabinoider på synapsniveau det endocannabinoide system. Ved binding til CB1 præsynaptisk aktiveres en intracellulær signalkaskade, der nedregulerer udskillelse af neurotransmittere til synapsekløftet. Afhængigt af hvilken neurotransmitteren, der produceres præsynaptisk, vil reguleringen have eksitatorisk eller inhibitorisk virkning på signaltransduktionen.

Cannabismedicin

Som angivet indledningsvist inkluderer cannabismedicin ikke kun én type produkter, og grupperes oftest i henholdsvis i 'cannabis-baseret medicin' og 'medicinsk cannabis'.

Cannabis-baseret medicin indeholder enkelte komponenter fra cannabisplanten. Dette inkluderer bl.a. syntetisk fremstillet THC og/eller CBD, eller rent ekstraheret THC og/eller CBD fra cannabisplanten. Cannabis-baseret medicin fremstilles oftest som kapsler eller olie, og inkluderer bl.a. de godkendte cannabis-baserede lægemidler Sativex® og Epidyolex® og en række magistrelt fremstillet produkter.

Medicinsk cannabis indeholder en lang række af cannabisplantens komponenter, hvilket bl.a. inkluderer en bred vifte af cannabinoider og andre kemisk aktive stoffer såsom terpenener og flavonoider (beskrevet i afsnittet 'Cannabisplanten'). Medicinsk cannabis kan fås som plantedele/topskud, eller som kapsler og olier fremstillet ved fuld ekstraktion af cannabisplanten. Fuldspektret olier er udvundet af cannabisplanten ved hjælp af en række forskellige udvindingsteknikker (f.eks. etanol eller superkritisk CO₂). Olierne indeholder en blanding af cannabinoider og terpenener (og andre komponenter som f.eks. flavonoider), hvis forhold afhænger af plantearten og udvindingsteknikken. Olien vil som regel indeholde en vis mængde THC og vil derfor sandsynligvis ikke være tilgængelig som lovligt håndkøbsprodukt. Produkter godkendt i forsøgsordningen med medicinsk cannabis tilhører denne kategori.

Cannabis til rekreativt brug

Cannabisprodukter tilgængelige på det sorte marked har generelt et højt indhold af det euforisende THC. Disse produkter er udviklet til at opnå en rekreativ eufori, og sådanne produkter har en øget forekomst af bivirkninger af især psykotropisk karakter (se kapitlet 'Bivirkninger'). Cannabismedicin har generelt et lavere indhold af THC og er endvidere oftest kombineret med CBD, som modvirker bivirkningerne af THC. Der er overlap mellem cannabis erhvervet på det sorte marked og cannabismedicin, men bivirkningerne ved cannabismedicin er generelt væsentlig mildere end bivirkninger ved ulovlig cannabis. Derfor er det meget vigtigt at skelne mellem de to kategorier.

Evidens

Det er vigtigt at understrege, at med den viden vi har aktuelt, så kan cannabismedicin potentielt lindre mange symptomer og ikke helbrede sygdomme. Ordinerende læger skal således huske på, at cannabismedicin i den kontekst kan bruges til at forbedre livskvaliteten blandt patienter med et belastende symptom-billede. Der er generelt en mild bivirkningsprofil, især for produkter med højt CBD-indhold (se kapitlet 'Bivirkninger'). Bivirkningerne ved konventionelle lægemidler skal også overvejes. En læge skal altid afveje risiciene ved et lægemiddel over for de mulige fordele ved andre lægemidler samt risici ved alternativerne og ved ikke at gøre noget.

Formålet med dette kapitel er ikke at præsentere en udtømmende videnskabelig gennemgang af evidensområdet for brugen af cannabismedicin til symptomlindring i forbindelse med forskellige medicinske lidelser, men mere at give en summarisk gennemgang over de forskellige mulige behandlingsindikationer i forhold til det eksisterende evidensniveau med reference til følgende fire kategorier:

1. Afgørende eller væsentlig evidens for effekt
2. Moderat evidens for effekt
3. Begrænset evidens for effekt
4. Ingen evidens for effekt

Der er i gennemgangen af evidensområder primært taget udgangspunkt i rapporten *The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids: The Current State of Evidence and Recommendations for Research* (2017) fra det amerikanske videnskabelige selskab *National Academies of Sciences, Engineering and Medicine*.¹⁷ Der er bred (men ikke komplet) konsensus omkring evidensen fra de betydningsfulde og grundige rapporter, der er anført i referenceafsnittet.¹⁸⁻²³ Læger med interesse for cannabismedicin opfordres til løbende at holde sig orienteret igennem opdateret litteratursøgning inden for de enkelte specialer.

1. Afgørende eller væsentlig evidens for effekt

Smerte

Kommentar: Der henvises til Sundhedsstyrelsens Smerteguide (2019).²⁴ Som udgangspunkt bør de anførte retningslinjer for initial konventionel behandling følges. Cannabismedicin bør ikke anvendes som førstelinjebehandling af kroniske smerter. Cannabismedicin kan være en mulighed ved manglende effekt og/eller ikke-acceptable bivirkninger, særligt gældende for opioider. Flere studier har påvist en mulig opioidbesparende gevinst ved brug af cannabis medicin.²⁵⁻²⁷ Bivirkningerne ved opioider og risikoen for død ved overdosis er velkendte.

Spasticitet

Kommentar: Der henvises til Neurologisk National Behandlingsvejledning²⁸. De fleste kliniske studier er udført med Sativex®, indeholdende THC og CBD, og som i bl.a. Danmark er godkendt til behandlingsresistent, moderat eller svær spasticitet ved multipel sclerose. Sativex® kan afprøves til behandling af spasticitet, hvis anden behandling ikke har haft den ønskede effekt. Sativex® kan kun udskrives af neurologer.

Kvalme og opkastning ved kemoterapi

Kommentar: Godkendt konventionel standardbehandling bør benyttes som førstevalg, men cannabismedicin bør overvejes i betragtning af den gunstige bivirkningsprofil og de tilknyttede fordele (f.eks. øget appetit). Cannabismedicin kan anvendes ved refraktær kvalme og/eller opkastning efter kemoterapi, hvor behandling med konventionelle antiemetika har svigtet.^{29,30} Cannabinoider er ikke indiceret ved andre udløsende årsager til kvalme og opkastning end kemoterapi.

Epilepsi

Kommentar: Behandling af epilepsi er en specialistopgave. Epidyolex® (et fuldt udtrukket produkt, som indeholder over 99% CBD) er nu godkendt i Danmark som adjuverende behandling af de sjældne epilepsiformer Dravet-syndrom, Lennox Gastaut-syndrom og tuberøs sklerose efter positive studier.^{31,32} Andre former for epilepsi, som er resistent over for standardmedicin, kan muligvis respondere godt på Epidyolex® behandling. Epidyolex® kan kun udskrives af neurologer og pædiatere.

2. Moderat evidens for effekt**Søvn**

Kommentar: Der er forbedring af kortsigtede udfald hos personer med obstruktiv søvnapnø syndrom, fibromyalgi, kroniske smerter og multipel sklerose.²⁰ Dette er diagnoser, hvor der er udført studier, men der er ingen grund til, at søvnforstyrrelse ved andre lidelser ikke også skulle kunne forbedres. Præparater indeholdende en vis mængde THC, synes at være mest effektive hos de fleste ved søvnforstyrrelse ud fra den tilgængelige evidens.

3. Begrænset evidens for effekt

Øget appetit og mindre vægttab, især ved HIV/AIDS

Angst

Posttraumatisk stress

Symptomer på Tourettes syndrom

4. Ingen evidens for effekt og/eller manglende effekt

Motorisk kontrol ved Parkinsons sygdom

Dystoni

Huntingtons sygdom

Adfærdsmæssig kontrol ved demens

Gastrointestinale lidelser, herunder IBS, Crohns sygdom og ulcerøs colitis

Depression

Tvangslidelse (OCD)

Autismespektrum forstyrrelse

Cancer

Indikationsområder

På baggrund af den nuværende viden, erfaring og evidens, vurderer DSKCan at de relevante indikationer for behandling med medicinsk cannabis og cannabis-baseret medicin er:

- Kroniske smerter
- Cancersmerter
- Kvalme, opkast og nedsat appetit ved kemoterapi
- Spasmer ved rygmarvsskade eller multipel sclerose
- Epilepsi
- Palliativ behandling

Kroniske smerter

Smerter med en varighed over 6 måneder defineres som kroniske smerter.

Cannabismedicin kan benyttes til at lindre non-maligne neuropatiske smerter samt sensibiliseringstilstande. Der er begrænset viden om effekten af cannabismedicin på nociceptive smertetilstande og kroniske smerter såsom lænderygsmerter. For at øge patientens livskvalitet, søvnkvalitet og funktionsniveau i forbindelse med de fleste kroniske smertetilstande, vurderer DSKCan overordnet af cannabismedicin kan overvejes som smertelindrende komponent. Før behandling med cannabis bør konventionel smertelindrende behandling overvejes.^{33,34}

Cancersmerter

Cancersmerter kan forårsages direkte af canceren eller indirekte af behandlingen i forbindelse med canceren. Behandling med cannabismedicin kan overvejes med formålet om at smertelindre samt øge patientens søvnkvalitet, funktionsniveau og dermed livskvalitet. Før behandling med cannabismedicin bør konventionel smertelindrende behandling overvejes.^{33,34} Ikke desto mindre kan cannabismedicin afhjælpe mange symptomer forbundet med kræft, herunder kvalmestillende virkning under kemoterapi, smertelindring, nedsat spasticitet ved tumorer i nervesystemet og forbedret søvn. Ordination af cannabis til en patient med kræft kan derfor være en meget rimelig overvejelse for en forbedret livskvalitet.

Kvalme, opkast og nedsat appetit ved kemoterapi

Kemoterapi kan lede til kvalme, opkastninger og nedsat appetit. Cannabismedicin kan overvejes for at reducere disse symptomer og dermed øge livskvaliteten. Før behandling med cannabis bør konventionel kvalmestillende behandling overvejes.³⁰

Spasmer ved rygmarvsskade eller multipel sclerose

Rygmarvsskade og multipel sclerose kan lede til spasmer/spasticitet. Cannabismedicin kan overvejes som muskelafslappende komponent for at øge patientens søvnkvalitet, funktionsniveau og dermed livskvalitet. Før behandling med cannabis bør konventionel muskelafslappende behandling overvejes.³⁵⁻³⁷

Epilepsi

CBD kan overvejes til patienter med epilepsi for at reducere antal og omfang af epileptiske anfald og dermed øge patientens livskvalitet. Før behandling med cannabis bør effekt af konventionel antiepileptisk behandling afprøves efter gældende retningslinjer og anvendes kun som adjuverende behandling.³⁸⁻⁴⁰

Palliativ behandling

Palliativ behandling med cannabis kan overvejes med det primære formål at øge patientens livskvalitet i den sidste tid. Før behandling med cannabis bør konventionel palliativ behandling overvejes efter gældende retningslinjer⁴¹.

Generelt

Medicinsk cannabis og cannabis-baseret medicin indeholdende THC bør ikke udskrives til patienter under 18 år.

DSKCan støtter Lægemiddelstyrelsens anbefaling om, at cannabismedicin kan overvejes som behandling, hvis konventionel behandling har haft utilstrækkelig effekt, intolerable bivirkninger, har kontraindikationer til andre lidelser, behandling eller af andre grunde ikke tåles⁴.

Ovenstående indikationsområder er DSKCans anbefalinger, dog lægen har fri ordinationsret, hvilket vil sige, at den enkelte læge må udskrive på andre end de ovennævnte indikationer, hvor de finder behandling med cannabismedicin relevant.

Virkningsprofil (THC/CBD)

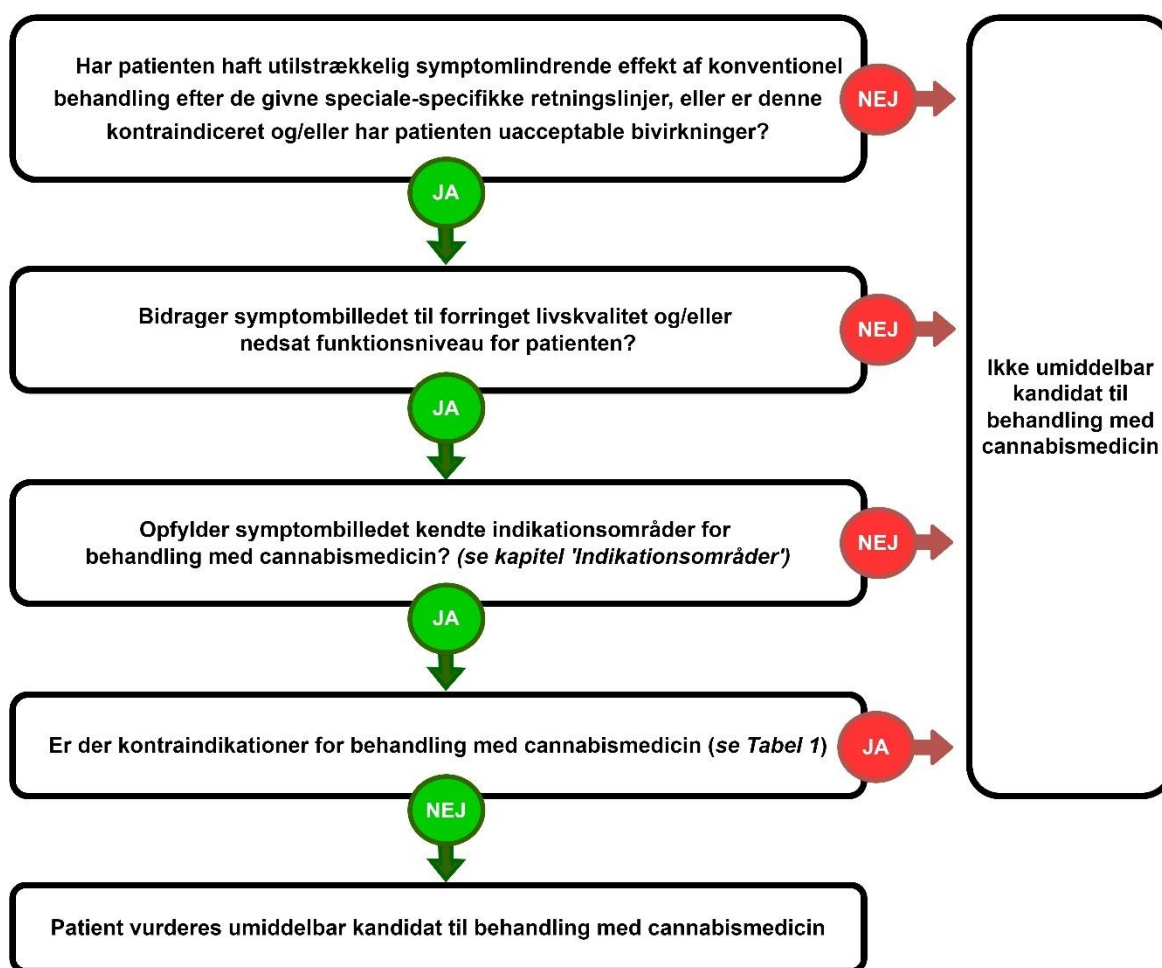
THC	CBD
<ul style="list-style-type: none"> - Psykoaktivt (euforiserende) - Søvnforbedrende - Smertestillende - Muskelafslappende - Kvalmestillende - Appetitøgende 	<ul style="list-style-type: none"> - Psykostabiliserende (anti-psykotisk) - Angstdæmpende - Smertestillende - Muskelafslappende - Krampedæmpende

Grundprincipper for behandling med cannabismedicin

Der eksisterer en række vigtige grundprincipper i forbindelse med de overvejelser, man som læge bør gøre sig i forhold til vurdering af, om en patient kunne være mulig kandidat til behandling med cannabismedicin. Det er i den forbindelse vigtigt at understrege, at behandling med cannabismedicin udelukkende har et symptomlindrende formål, og ikke helbredende karakter.

Det er væsentligt sammen med patienten at gøre status over tidligere og nuværende behandling af det symptom eller symptomer, som ikke lader sig lindre i tilstrækkeligt omfang med konventionel medicin. Som udgangspunkt er cannabismedicin et alternativ, og i nogle tilfælde et supplement, til konventionel medicin når der er et behandlingsrefraktært forløb, og/eller patienten oplever uacceptable bivirkninger (Tabel 1).

Det er ligeledes vigtigt at vurdere patientens symptomer eller bivirkninger, og i hvilket omfang de måtte have en negativ effekt på patientens dagligdag og livskvalitet generelt. Og endelig bør der af lægen ske en nøje afstemning i forhold til kendte indikationsområder, henholdsvis kontraindikationer for ordination af cannabismedicin.



Figur 4. Algoritme i forhold til generel vurdering om patient er mulig kandidat til behandling med cannabismedicin

Monitorering af behandlingseffekt

Monitorering af symptomer

Det anbefales løbende at monitorere omfang og hyppighed af symptomer med brug af validerede instrumenter til indsamling af patient-rapporterede oplysninger (PRO) før og under behandling med cannabismedicin. Objektiv monitorering afhænger af, hvilke symptomer patienten oplever. Nedenfor er validerede værktøjer præsenteret. De relevante spørgeskemaer kan tage tid at udfylde og kan med fordel udfyldes af patienten hjemmefra eller i venteværelset inden konsultation.

Smerter

Der findes mange værktøjer til at monitorere smerter.⁴²

- Visual analog scale (VAS) er en visuel skala fra 0-100 (0=ingen smerter, 100=værste tænkelige smerter), hvor patienten angiver deres nuværende smerter.
- Numeric rating scale (NRS) for smerter er en skala fra 0-10 (0=ingen smerter, 10=værste tænkelige smerter), hvor patienten angiver deres nuværende smerter.
- McGill pain questionnaire (MPQ) findes både i lang⁴³ og kort⁴⁴ form. Skemaet består af smerteintensitet samt kortlægning af sensorisk og affektiv smerteopfattelse. Der findes en dansk version.⁴⁵
- Brief pain inventory (BPI-SF) indeholder både smerteintensitet og smerternes indvirkning på patientens liv.⁴⁶ Skemaet findes i en dansk version og kan tilgås ved betaling.⁴⁷

Det kan generelt registreres om patienten har følt en forbedring, forværring eller uændret tilstand efter behandling med cannabismedicin. Dertil registreres ligeledes ændringer i konventionel smertebehandling.

Spasmer

Der findes en række værktøjer til monitorering af spasticitet.⁴⁸ De hyppigst og mest anvendelige inkluderer:

- Modified Ashworth Scale er hyppigt anvendt, specielt i kliniske studier. Det er et klinisk redskab som kvantificerer spasticitet og muskeltonus mod passivt træk på en skala fra 0-4⁴⁹. Det er gratis at anvende.
- Tardieu/Modified Tardieu Scale undersøger kvaliteten af muskelreaktion vurderet på en skala fra 0-5 for tre forskellige bevægelser.⁵⁰ Det er gratis at anvende.
- Penn Spasm Frequency Scale er baseret på selvrapporterede oplysninger hvor patienten angiver hvor hyppigt spasmer forekommer og sværhedsgraden af disse.⁵¹ Det er gratis at anvende.
- Registrering (ledvinkel) af passiv og aktiv bevægelighed af de afficerede led.

Det kan generelt registreres om patienten har følt en forbedring, forværring eller uændret tilstand efter behandling med cannabismedicin. Dertil registreres ændringer i konventionel muskelafslappende behandling.

Kvalme

Numeric Rating Scale (NRS) for kvalme er en skala fra 0-10 (0=ingen kvalme, 10=værste tænkelige kvalme), hvor patienten angiver deres nuværende kvalme.

Det kan generelt registreres om patienten har følt en forbedring, forværring eller uændret tilstand efter behandling med cannabismedicin. Dertil registreres ændringer i konventionel kvalmestillende behandling.

Livskvalitet

Der findes mange værktøjer til at monitorere livskvalitet.⁵²

- 36-Item Short Form Health Survey version 2 (SF-36) består af 36 spørgsmål og kan bruges på tværs af kroniske patientgrupper.^{53,54,55} Skemaet berører bl.a. fysisk aktivitet, socialt liv, mental helbred, smerter,

vitalitet og generel helbredstilstand. Der findes også en kortere version (SF-12). Begge skemaer kan findes på dansk ved licens.⁵⁶

- World Health Organization Quality of Life Instrument (WHOQOL-BREF) består af 26 spørgsmål.⁵⁷ Spørgsmålene berører bl.a. helbred, smerte, social, fysisk, søvn, mental og selvværd de seneste to uger. Skemaet findes i en dansk gratis versio.⁵⁸
- The European Organization for Research and Treatment of Cancer quality of life questionnaire (EORTC QLQ-C30) består af 30 spørgsmål, og benyttes til patienter med cancer.⁵⁹ Der kan anmodes om skema via EORTC.⁶⁰ Det er gratis, så længe det ikke benyttes til kommerciel brug.

I disse skemaer kan patientens funktionsniveau vurderes, som ligeledes anses vigtig at monitorere løbende ved behandling med cannabismedicin.

Det kan generelt registreres om patienten har følt en forbedring, forværring eller uændret tilstand efter behandling med cannabismedicin.

Søvnkvalitet

Hvis patienten har søvnproblemer, kan Pittsburghs Sleep Quality Index (PSQI) benyttes til monitorere på problemets omfang. Skemaet består af 19 spørgsmål, som afdækker søvnproblemer den seneste måned⁶¹. University of Pittsburgh kan anmodes om dansk version af skemaet.⁶² Er søvnproblemer et mindre problem for patienten, kan søvnproblemer afdækkes af spørgsmål i ét af de ovenstående livskvalitet spørgeskema, hvis dette findes relevant. Det kan generelt registreres om patienten har følt en forbedring, forværring eller uændret tilstand efter behandling med cannabismedicin.

Palliation

Der findes en kortere version af EORTC QLQ-C30 med 15 spørgsmål om livskvalitet til patienter med cancer i palliativt forløb, kaldet European Organization for Research and Treatment of Cancer – Quality of life Questionnaire Palliative (EORTC QLQ-C15-PAL).⁶³ Skemaet kan tilgås via Sundhed.dk.⁶⁴ Edmonton Symptom Assessment System (ESAS) benyttes til at monitorere en række symptomer hos patienter i palliativt forløb.⁶⁵ Skemaet kan tilgås via Sundhed.dk.⁶⁶

Bivirkninger, kontraindikationer og forsigtighedsregler

Ordinerende læger skal være opmærksomme på de kortsigtede bivirkninger af cannabismedicin, der ofte optræder af midlertidig varighed i forbindelse med behandlingsstart. Det er hovedsageligt cannabismedicin med højt THC-indhold, der kan fremkalde bivirkninger som f.eks. døsigthed, mundtørhed, desorientering, eufori og konfusion. Bivirkningerne er mere fremherskende ved cannabisprodukter med højt THC-indhold, der anvendes til rusoplevelse (rekreativt brug), og er generelt et mindre problem ved cannabismedicin med lavere THC-indhold, især når det modvirkes af CBD, som anvendes medicinsk indenfor terapeutiske doser. Patienterne, og især dem der får produkter med højere THC-indhold, skal informeres om ikke at køre bil eller betjene tunge maskiner efter gældende anbefalinger og love (se kapitel 'Lovgivning').

En alvorlig bivirkning som psykose optræder ikke sjældent ved rekreativt brug af cannabis med højt THC-indhold, men observeres til gengæld meget sjældent blandt patienter, som behandles med lægeordnet cannabismedicin. Ikke desto mindre, ud fra et forsigtighedsprincip, så udgør tidligere forekomst af skizofreni eller psykose hos en patient eller dennes førstegradsslægtninge en vigtig kontraindikation for THC-holdige produkter. Dette er især tilfældet hos yngre mænd under 25 år. I forhold til alder er det ligeledes anbefalet ikke at behandle børn og unge under 18 år med cannabismedicin, som indeholder THC, da man ikke kan udelukke risiko for udvikling af blivende kognitive senmanifestationer.

Cannabismedicin (som regel produkter med højt THC-indhold) kan forårsage høj puls, og en relativ kontraindikation kunne være en hjertelidelse, der forværres ved høj puls f.eks. hjerterytmeforstyrrelser. Der er begrænset evidens for, at cannabismedicin kan fremkalde et myokardieinfarkt eller apopleksi hos personer med høj risiko. Denne evidens er svag og omdiskuteret, men det vil være klogt at udvise forsigtighed over for personer med risikofaktorer for kardiovaskulær sygdom. Ustabil hjertesygdom som f.eks. ustabil angina er generelt en kontraindikation, især ved THC-produkter, indtil patienten er hæmodynamisk stabil.

Cannabisafhængighedssyndrom opstået efter brug af korrekt ordineret og overvåget cannabismedicin er meget sjældent forekommende ud fra de foreliggende kliniske erfaringer (ekspertudtalelse), men der mangler store datasæt i den publicerede litteratur for denne undergruppe. Nylig forskning understøtter i øvrigt brugen af CBD som behandling ved rekreativt cannabisafhængighedssyndrom.⁶⁷

Cannabinoid hyperemesis syndrom er en sjælden komplikation, der er kendetegnet ved svær opkastning, der kan blive kronisk og cyklisk, og som kan kræve indlæggelse med rehydrering og afkøling. Tilstanden ses udelukkende ved rekreativt brug af cannabis.

Andre kontraindikationer kan være:

- Tidligere allergi over for cannabis eller bæreløier.
- Kræftpatienter, som får immunterapi, og som kan have nedsat effekt på grund af de immunmodulerende virkninger af cannabis (foreløbig evidens, skal vejes op mod patientens livskvalitet og generelle prognose i det enkelte tilfælde).

Som al anden medicin bør cannabismedicin ikke bruges under graviditet eller amning, medmindre det er absolut nødvendigt.

Der er ikke rapporteret nogen dødsfald som følge af overdosis af cannabis. Overdosis af THC kan bl.a. forårsage ekstrem angst, øget puls og paranoia samt, i sjældne tilfælde, psykose. En overdosis af THC hos en hjertepatient med ustabil angina kan udløse en kardiovaskulær hændelse, som kan være dødelig. Behandlingen består i at vente på, at virkningerne fortager sig, selvom indlæggelse undertiden er nødvendig ved akut angst, panikanfald eller psykose.

Table 1. Hyppigste og mest alvorlige bivirkninger, samt kontraindikationer og forsigtighedsregler.

	THC	CBD
Bivirkninger	<ul style="list-style-type: none"> - Mundtørhed - Træthed - Svimmelhed - Konfusion - Blodtryksfald - Eufori - Angst - (a) - Psykiske symptomer - (a) - Afhængighed - (a) 	<ul style="list-style-type: none"> - Træthed - Nedsat appetit - Diarré/opkast - (b) - Leverpåvirkning - (b)
Kontraindikationer	<ul style="list-style-type: none"> - Graviditet, amning - Kendt allergi overfor cannabis indholdsstoffer - Svært nedsat nyrefunktion - Skizofreni eller anden psykotisk tilstand 	<ul style="list-style-type: none"> - Graviditet, amning - Kendt allergi overfor cannabis indholdsstoffer - Forhøjede levertransaminaser: ASAT/ALAT > 3 gange og bilirubin > 2 gange den øvre normalgrænse
Forsigtighedsregler	<ul style="list-style-type: none"> - Svær hjertekarsygdom, inkl. hjerterytmeforstyrrelser - Ortostatisk hypotension med risiko for fald - Tidligere og/eller aktuelt alkohol- eller stofmisbrug - Samtidig behandling med opioider og benzodiazepiner - Immunterapi 	<ul style="list-style-type: none"> - Svært nedsat nyrefunktion - Immunterapi

(a) Forekommer primært ved rekreativt brug af høj-THC-produkter

(b) Forekommer primært ved høje doser CBD, 5-10 mg/kg.

Farmakokinetik, biotilgængelighed og interaktioner

I det følgende belyses den overordnede farmakologi, farmakokinetik og biotilgængelighed af THC og CBD, da disse er bedst belyst som følge af den tilgrundliggende forskning for lægemidlerne Sativex®, Marinol® og Epidyolox®.

THC er karakteriseret som en partiel cannabinoid receptor agonist (CB1 og CB2) og har foruden psykoaktive virkning også sympatikomimetisk virkning på andre organer, heriblandt hjerte og kredsløb. CBD har lav affinitet for CB1 og CB2, hvorfor der er forskel i dets effekter og bivirkninger i forhold til THC. CBD har affinitet for en række andre non-cannabinoid receptorer, fx G-protein koblet receptor 55 (GPR55).

Ved inhalation af cannabismedicin opnås højere koncentrationer i blodet, hurtigere indsættende virkning, men også kortere virkningsvarighed end ved oralt indtag. THC er fedtopløseligt, og ved oralt indtag af THC absorberes THC næsten fuldstændigt. Både THC og CBD undergår first-pass metabolisme i leveren, således at kun en mindre del af den indtaget orale dosis når det systemiske kredsløb (10-20% for dronabinol). THC nedbrydes primært til den aktive metabolit OH-THC og den ikke-aktive metabolit THC-COOH. THC-COOH ophobes i fedtvæv og frigives løbende, hvorfor metabolitten har en længere halveringstid end THC, og derfor kan spores i kroppen op til månederne efter indtag. THC elimineres bifasisk fra plasma med en initial halveringstid på 4-5 timer og en terminal halveringstid på 24-36 timer, og udskilles både i urin og fæces. THC-COOH måles primært i urinprøver, hvor THC måles i spytprøver foretaget af politiet. Det er vigtigt at skelne mellem THC og THC-COOH, når der tales om hvor længe ”cannabis” kan spores i kroppen. CBD nedbrydes primært til OH-CBD, som der aktuelt er begrænset viden om. CBD synes at elimineres lidt langsommere end THC.

Lægemiddelinteraktioner

Lægemiddelinteraktioner skal overvejes, især ordination af clobazam ved epilepsi, idet cannabis kan øge de cirkulerende niveauer. Andre lægemiddelinteraktioner skal overvejes af den ordinerende læge (se nedenstående, samt Tabel 2). Derudover, anbefaler DSKCan at undersøge evt. registreret interaktioner i interaktionsdatabasen (interaktionsdatabasen.dk).

Både THC og CBD metaboliseres af leverens CYP450 enzymesystem, hvor de to vigtigste isoenzymer er CYP3A4 og CYP2C19. Samtidig behandling med CYP3A4-hæmmeren ketoconazol øger koncentrationen af både THC og CBD. Dosisjustering kan derfor være nødvendig ved samtidig behandling med CYP3A4 hæmmere (f.eks. itraconazol, ritonavir, clarithromycin). CYP3A4-induceren rifampicin sænker koncentrationen af både THC og CBD. Samtidig behandling med CYP3A4 inducere bør undgås (f.eks. rifampicin, carbamazepin, phenytoin, phenobarbital, prikbladet perikon). Der er en teoretisk risiko for flere bivirkninger, når THC gives samtidigt med CYP2C19 hæmmere (f.eks. amiodaron og fluconazol).

THC og CBD kan hæmme andre CYP isoenzymer (CYP1A1, 1A2, and 1B1), og kan derfor teoretisk øge biotilgængeligheden af lægemidler, som metaboliseres af disse enzymer. THC er stærkt bundet til plasmaproteiner, og der er derfor en potentiel risiko for interaktion med andre stærkt proteinbundne lægemidler (eks. Warfarin, ciclosporin-A, amphotericin-B). Der bør udvises forsigtighed ved samtidig behandling med hypnotika, sedativa eller andre lægemidler med sløvende virkning (især opioider).

Derudover kan cannabismedicin interagere med alkohol og påvirke koordinations-, koncentrations- og reaktionsevnen.⁶⁸

Tabel 2. Oversigt over (potentielle) interaktioner for THC og CBD⁶⁹

Enzym	Interaktion og effekt	Lægemiddel
CYP 3A4	- Inducering: kan mindske konc. af THC og CBD	Carbamazepin, phenobarbital, phenytoin, rifampin
	- Inhibering: kan øge konc. af THC og CBD	Azoler, clarithromycin, diltiazem, erythromycin, HIV protease inhibitorer, macrolider, mifepriston, verapamil
	- Substrater: CBD er en potent inhibitor af CYP3A4 og kan øge konc. af angivne lægemidler. Forsigtighed ved lægemidler med snævert terapeutisk vindue (f.eks. tacrolimus).	Alprazolam, atorvastatin, carbamazepin, clobazam, cyclosporin, diltiazem, HIV protease inhibitors, buprenorphine, tacrolimus, cyclosporine, phenytoin, sildenafil, simvastatin, sirolimus, verapamil, zopiclone
CYP 2C9	- Inducering: kan mindske konc. af THC og CBD	Amiodarone, fluconazole, fluoxetine, metronidazole, valproic acid, sulfamethoxazole
	- Inhibering: kan øge konc. af THC og CBD	Carbamazepine, rifampin
	- Substrater: THC og/eller CBD kan øge konc. af angivne lægemidler. Bør monitoreres for toksicitet.	Warfarin, rosuvastatin, phenytoin
CYP 2C19	- Inducering: kan mindske konc. af THC og CBD	Carbamazepin, rifampin
	- Inhibering: kan øge konc. af THC og CBD	Cimetidin, omeprazol, esomeprazol, ticlopidin, fluconazol, fluoxetine, isoniazid
	- Substrater: CBD kan øge konc. af lægemidler som metaboliseres af 2C19 og kan hæmme aktivering.	Norclabazam (metabolit af clobazam) Clopidogrel
p-glyco-protein	- Substrater: CBD kan potentiel inhibere p-glucoprotein (lægemiddeltransportør). Bør monitoreres for toksicitet. THC har ingen effekt på p-glucoprotein	Dabigatran, digoxin, loperamide

Ovenstående tabel er primært udarbejdet med henblik på at give en oversigt over potentielle lægemiddelinteraktioner. Der er ikke udført egentlige lægemiddelinteraktion-studier på cannabismedicin. De ovenstående lægemidler skal derfor ikke ses som egentlige kontraindikationer, men snarere som forsigtighedsregler.

Administration

Disse retningslinjer kan ikke give definitive råd om dosering for bestemte produkter, men nogle generelle holdepunkter kan være nyttige.

Olie kontra blomst og andre administrationsformer

Mange cannabislæger vil anbefale, at man starter med at bruge en olie. Olien skal helst holdes under tungen i 1-2 minutter for at fremme optagelse i mundhulen. Hvis olien synkes eller tages som en kapsel, vil den gennemgå first-pass metabolisme i leveren og blive metaboliseret til 2-hydroxy-nedbrydningsprodukter. Disse kan stadig have medicinske egenskaber, men virkningerne og den optagne dosis er mindre sikre. En olie vil have en længerevarende virkning end blomst til dampning. Den længere virkning kan give en nyttig baggrundseffekt ved tilstande som smerter, angst eller epilepsi.

Nogle, især erfarne brugere, vil sige, at dampning af tørret blomst (rygning af cannabismedicin er ikke lovligt i Danmark og anbefales ej heller) kan have en nyttig kortvarig virkning ved problemer som gennembrudssmerter, panikanfald eller migræne. Nogle foretrækker også effekten af dampning flere gange om dagen i stedet for den længerevarende virkning af en olie. I Storbritannien tegner blomstformen sig aktuelt for 2/3 af klinikordinationer og olieformen for 1/3, selvom mange får ordineret begge produkttyper for at opnå den nødvendige balance.

Der findes også andre former som f.eks. plastre, vaginalstikpiller og stikpiller, men de aktuelt tilgængelige produkter i Danmark er hovedsageligt begrænset til olie, kapsler og tørret blomst. For produkter med tørret blomst godkendt i forsøgsordningen (Bediol, Bedica, Bedrocan) angiver Lægemiddelstyrelsen, at disse kan administreres som 'urtete', hvilket DSKCan ikke anbefaler grundet den store doseringsusikkerhed, der opnås ved brygning af cannabiste. Anvendes tørret blomst-produkter skal disse indtages via fordamper/vaporiser (se kapitel 'Doseringsforslag').

Tabel 3. Hyppigste administrationsformer.⁷⁰

	Oralt	Sublingualt	Inhalation
Virkning (minutter)	60-180	15-45	5-10
Varighed (timer)	6-8	6-8	2-4
Fordele	Praktisk, god til kroniske sygdomme/symptomer	Relativ hurtig virkning, mulighed for små dosisjusteringer	Hurtig virkning, god til akutte eller episodiske symptomer (kvalme/smerter)
Ulemper	Kan være vanskelig at titrere grundet lang tid til virkning	Kræver intakt finmotorik	Kræver intakt finmotorik, fordamper/vaporiser kan være dyr, upraktisk at transportere

Oral og sublingual administration

Start behandling med et CBD-dominant produkt (lavt THC- og højt CBD-indhold)

Der er kun få medicinske lidelser, der med sikkerhed kræver et produkt med højt THC-indhold. Det er således bedst at starte med et CBD-dominant produkt (lavt THC-/højt CBD-indhold) for at reducere forekomsten af mulige bivirkninger. Dosis skal øges langsomt. Hvis den ønskede virkning ikke opnås, er næste skridt at skifte til et produkt med et mere afbalanceret THC/CBD-indhold (et produkt hvor THC- og CBD-styrken er ens). De fleste producenter fremstiller en række produkter med en blanding af THC og CBD i varierende men hovedsageligt afbalancerede forhold. Det er kun, hvis disse produkter ikke hjælper tilstrækkeligt, at man kan ordinere et THC dominant produkt (højt THC-/lavt CBD-indhold). Der vil ved enhver lidelse være personer, der har brug for et produkt med et højt THC-/lavt CBD-indhold. Smerter er som regel et symptom, der kræver et højere THC-indhold, dog i de fleste tilfælde vil et produkt med lavt THC-/højt CBD-indhold eller et afbalanceret produkt være tilstrækkeligt.

Hvis der til cannabis-naive patienter skal anvendes et produkt med højere THC-indhold efter svigt af et produkt med lavt THC-/højt CBD-indhold, anbefaler mange klinikere at starte på THC om aftenen for at minimere de psykomimetiske bivirkninger, især under de første 4-6 ugers behandling. Indtagelse af en olie med fedtholdig mad kan også fremme optagelsen.

'Start low, go slow'

På nuværende tidspunkt er der ikke konsensus om, hvad den mest optimale CBD-dosering, samt om relevansen af CBD som monoterapi (produkter kun indeholdende CBD) til bl.a. smertebehandling. I den tidligere version blev det anbefalet at gå op til ca. 40 mg CBD dagligt og herefter vurdere, om der skal tilføjes THC. For nogle kan CBD-dosis være højere (100-200 mg pr. dag), men grundet produkternes aktuelt begrænsede tilskudsmulighed er det ved behandling med CBD i de fleste tilfælde også nødvendigt at inddrage en cost-benefit vurdering af behandlingen. Ved behandling af refraktær epilepsi anvendes væsentlig højere doser. De studier, som ligger til grund for godkendelsen af Epidyolex® (lægemiddel med CBD godkendt til behandling af sjældne epilepsiformer) anvendte op til 10-20 mg/kg, men her anbefales at anvende den angivne dosering for lægemidlet på www.promedicin.dk.

Derfor anbefaler DSKCan som udgangspunkt ikke behandling med ren CBD til smertelindring, og det anbefales at man anvender CBD dominante eller afbalanceret produkter.

For THC anvendes lavere dosis. Hos cannabis-naive patienter skal THC-startdosis være 1-2 mg THC om aftenen. Dosis skal øges med ca. 1,25 til 2,5 mg ugentligt, indtil den ønskede virkning er opnået, selvom der undertiden er behov for en meget langsommere stigning (se 'Bifasisk respons' nedenfor). Den gennemsnitlige virksomme THC-dosis er varierende, men ses oftest ved 10-15 mg dagligt. Den anbefalede maksdosis for THC er 25 mg dagligt, fordelt på 1-3 doseringer.

Bifasisk respons

Undertiden virker cannabinoider bifasisk. En virkning ved en bestemt dosis forstærkes ikke nødvendigvis af en dosisøgning, og det omvendte kan også være tilfældet. En højere dosis kan forværre personens respons, hvorimod en lavere dosis kan forbedre denne.

Doseringsforslag ved behandlingsopstart ⁷⁰⁻⁷²

Der er kun udført få kliniske studier med CBD som monoterapi på akutte og kroniske smerter. Det formodes at monoterapi med CBD kræver døgndoser på op til 300-400mg, men dette mangler at blive undersøgt i store randomiserede studier.⁷³ Behandling med høje doser CBD er omkostningsfuldt, og grundet den manglende viden/kliniske erfaring, anbefaler DSKCan på nuværende ikke at opstarte behandling med CBD som monoterapi ved smertelidelser.

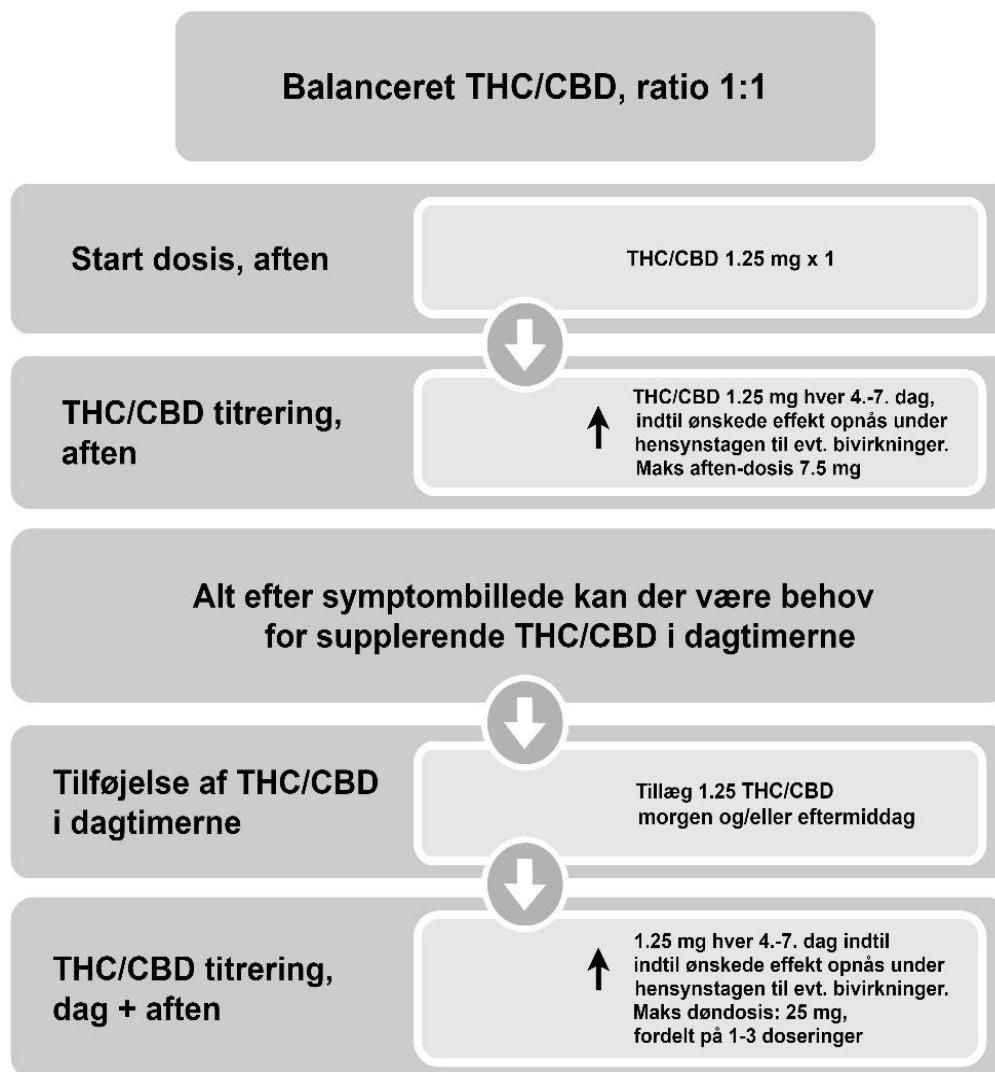
For at opnå bedre symptomkontrol, funktionsevne og livskvalitet med lille risiko for bivirkninger anbefales at anvende produkter samt enten er CBD-dominante (lavt THC/højt CBD-indhold) eller afbalanceret (THC:CBD, 1:1), og at produkterne doseres efter THC styrken i produktet.

Dette doseringsforslag er primært rettet mod patienter med kroniske smerter, som er cannabis-naive, da det vurderes at være denne patientkategori som vil være den hyppigst forekommende. Der arbejdes aktuelt på at udarbejde specifikke doseringsforslag til en række medicinske lidelser)

CBD-dominant versus THC/CBD regimer med brug af olie eller kapsler

Det anbefales at påbegynde med en aftendosis (1.25 mg THC) for at undgå eventuelle bivirkninger i dagtimerne. Denne dosis øges gradvist til ønsket effekt. Herefter kan denne dosis anvendes i dagtimerne, hvis det findes nødvendigt.

Ved behandling med CBD-dominante og balanceret THC/CBD-produkter doseres efter THC-styrken i produktet, uanset hvilken THC/CBD-ratio produktet har, hvorfor der ved behandling af f.eks. et produkt med 1:2.5 THC/CBD-ratio anvendes samme THC doser som i det nedenstående doseringsforslag.



Figur 5. Doseringsforslag for produkter med balanceret THC/CBD

Referencer

- 1 <https://www.ukmccs.org/wp-content/uploads/2021/03/Recommendations-and-Guidance-on-Medical-Cannabis-under-Prescription-3rd-Edition-2021-reduc..pdf>. .
- 2 Häuser W, Finn DP, Kalso E, *et al.* European Pain Federation (EFIC) position paper on appropriate use of cannabis-based medicines and medical cannabis for chronic pain management. *Eur J Pain* 2018; **Oct**;22(9): 1547–64.
- 3 Lægemiddelstyrelsen - <https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/special/medicinsk-cannabis/borgere/spoergsmaal-og-svar-om-medicinsk-cannabis/>. Opdateret 17. nov. 2020. .
- 4 Sundheds- og ældreministeriet. Vejledning Om Lægers Behandling Af Patienter Med Medicinsk Cannabis Omfattet Af Forsøgsordningen. 2017, 1–21 (2017). <https://www.retsinformation.dk/eli/retsinfo/2018/9000>. Lokaliseret 22. nov. 2021. .
- 5 National Institute for Health and Care Excellence (NICE) - Cannabis-based medicinal products. NICE guideline. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng144/chapter/Recommendations#prescribing>. Opdateret 22. mar. 2021. .
- 6 DSAM - Høringssvar til ”Lov om forsøgsordning med medicinsk cannabis” fra Sundheds- og Ældreministeriet. 4. aug. 2017. https://www.dsam.dk/files/305/h35_47_2017_hoeringssvar_til_forsøgsordning_med_medicinsk_cannabis.pdf. Lokaliseret 22. nov. 2021. .
- 7 Lægemiddelstyrelsen - Produkter der indeholder cannabis, <https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/godkendelse/laegemidler-eller-nej/saerlige-klassificeringer/produkter-der-indeholder-cannabis/>. Opdateret 20. okt. 2020. .
- 8 Styrelsen for Patientsikkerhed - Tillæg til Vejledning om helbredskrav til kørekort, <https://stps.dk/da/helbred-og-koerekort/~media/BD6455FA6E9B4C3C8E65BACE302D15B2.ashx>. Lokaliseret 22. nov. 2021. .
- 9 Styrelsen for Patientsikkerhed - Vejledning om helbredskrav til kørekort, <https://stps.dk/da/udgivelser/2017/vejledning-om-helbredskrav-til-koerekort/~media/9BE267FAC6AE4BE3ABB93FAA6E7C2347.ashx>. Lokaliseret 22. nov. 2021. .
- 10 Lægemiddelstyrelsen - Bekendtgørelse om euforiserende stoffer, <https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2020/950>. Opdateret 23. jun. 2020. Lokaliseret 22. nov. 2021. .
- 11 Pertwee RG. Handbook of Cannabis. *J Chem Inf Model* 2017; **ISBN**: 9788578110796.
- 12 Devane WA, Dysarz FA, Johnson MR, Melvin LS, Howlett AC. Determination and characterization of a cannabinoid receptor in rat brain. *Mol Pharmacol* 1988; **34**: 605–13.
- 13 Zou S, Kumar U. Cannabinoid receptors and the endocannabinoid system: Signaling and function in the central nervous system. *Int J Mol Sci* 2018; **19**: 833.
- 14 Howlett AC, Abood ME. CB1 and CB2 Receptor Pharmacology. *Adv Pharmacol* 2017; **80**: 169–206.
- 15 Cristino L, Bisogno T, Di Marzo V. Cannabinoids and the expanded endocannabinoid system in neurological disorders. *Nat Rev Neurol* 2020; **16**: 9–29.
- 16 Hillard CJ. Circulating Endocannabinoids: From Whence Do They Come and Where are They Going? *Neuropsychopharmacology* 2017; **43**: 155–72.
- 17 National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. 2017. The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids: The Current State of Evidence and Recommendations for Research. Washington,

DC: The National Academies Press. 2017.

- 18 Health Products Regulatory Authority, Cannabis for Medical Use - A Scientific Review, 2017. <https://www.hpra.ie/docs/default-source/publications-forms/newsletters/cannabis-for-medical-use---a-scientific-review.pdf?sfvrsn=5>. Lokaliseret 22. nov. 2021. .
- 19 Australian Government Department of Health Therapeutic Goods Administration, Medicinal cannabis - guidance documents, 2018. <https://www.tga.gov.au/medicinal-cannabis-guidance-documents>. Opdateret 29. apr. 2020. Lokaliseret 22. nov. 2021. .
- 20 Whiting PF, Wolff RF, Deshpande S, *et al.* Cannabinoids for medical use: A systematic review and meta-analysis. *JAMA - J Am Med Assoc* 2015; **313**: 2457–73.
- 21 Koppel BS, Brust JC, Fife T, Bronstein J, Youssof S, Gronseth G, Gloss D. Systematic review: efficacy and safety of medical marijuana in selected neurologic disorders: report of the Guideline Development Subcommittee of the American Academy of Neurology. *Neurology* 2014; **Apr 29;82**: (17) 1556-63.
- 22 Stockings E, Campbell G, Hall WD, *et al.* Cannabis and cannabinoids for the treatment of people with chronic noncancer pain conditions: A systematic review and meta-analysis of controlled and observational studies. *Pain* 2018; **159**: 1932–54.
- 23 Fisher E, Moore RA, Fogarty A, *et al.* Cannabinoids, cannabis, and cannabis-based medicine for pain management: a systematic review of randomised controlled trials. *Pain* 2021; **Jul 1;162**: (Suppl 1) S45-S66.
- 24 Sundhedsstyrelsen. Smerteguide. 2019. <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2019/Smerteguide.ashx?la=da&hash=050182544A4C3E838526E959642071873D066370>. Lokaliseret 22. nov. 2021. .
- 25 Dranitsaris G, DeAngelis C, Pearson B, McDermott L, Pohlmann-Eden B. Opioid Prescribing in Canada following the Legalization of Cannabis: A Clinical and Economic Time-Series Analysis. *Appl Health Econ Health Policy* 2021; **Jul;19**: (4):537-533.
- 26 Rod K. A Pilot Study of a Medical Cannabis - Opioid Reduction Program. *Am J Psychiatry Neurosci* 2019; **7**: 74–7.
- 27 Okusanya BO, Asaolu IO, Ehiri JE, Kimaru LJ, Okechukwu A, Rosales C. Medical cannabis for the reduction of opioid dosage in the treatment of non-cancer chronic pain: A systematic review. *Syst Rev* 2020; **9:167**.
- 28 Neurologisk National Behandlingsvejledning. Peroral behandling af spasticitet. <https://neuro.dk/wordpress/nbv/peroral-behandling-af-spasticitet/>. Opdateret 23. jan. 2021. Lokaliseret 22. nov. 2021. .
- 29 Schussel V, Kenzo L, Santos A, *et al.* Cannabinoids for nausea and vomiting related to chemotherapy: Overview of systematic reviews. *Phyther Res* 2018; **Apr;32**: (4):567-576.
- 30 Midler mod kvalme og opkastning - information til sundhedsfaglige - Medicin.dk. <https://pro.medicin.dk/Laegemiddelgrupper/Grupper/315624>. Lokaliseret 22. nov. 2021. .
- 31 O’Connell BK, Gloss D, Devinsky O. Cannabinoids in treatment-resistant epilepsy: A review. *Epilepsy Behav* 2017; **May;70**: (Pt B):341-348.
- 32 Devinsky O, Cross JH, Laux L, *et al.* Cannabidiol in Dravet Syndrome Study Group. Trial of Cannabidiol for Drug-Resistant Seizures in the Dravet Syndrome. *N Engl J Med* 2017; **May 2;376**: (21):2011-2020.

- 33 Smerteanamnelse - Smerteguide, 2019. <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2019/Smerteguide.ashx?la=da&hash=050182544A4C3E838526E959642071873D066370>. Side 4. Lokaliseret 22. nov. 2021. .
- 34 National behandlingsvejledning for neuropatiske smerter-farmakologisk behandling af voksne. <http://www.dasaim.dk/wp-content/uploads/2018/01/National-behandlingsvejledning-neuropatiske-smerter-291217.pdf>. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 35 Baggrund for Medicinrådets behandlingsvejledning vedrørende lægemidler til attackvis multipel sklerose. https://medicinraadet.dk/media/a1ukgoqy/baggrund-for-medicinraadets-behandlingsvejledning-vedr-attackvis-multipel-sklerose-vers-12_adlegacy.pdf. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 36 Vejledende retningslinier for sygdomsmodificerende be-handling af dissemineret sklerose i Danmark. Dansk Multipel Sklerose Gruppe (2010). https://neuro.dk/wordpress/wp-content/uploads/2012/09/BEHVEJL_Jan2010.pdf. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 37 Neurologisk National Behandlingsvejledning. Behandling af spasticitet. <https://neuro.dk/wordpress/nnbv/behandling-af-spasticitet-oversigt/>. Opdateret 23. jan. 2021. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 38 Sundhedsstyrelsen - National klinisk retningslinje for udredning og behandling af epilepsi hos børn og unge (2015). https://www.epilepsiforeningen.dk/wp-content/uploads/2017/01/rapport_kliniske_retningslinjer_born_2015.pdf. Opdateret 1. jul. 2015. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 39 Neurologisk National Behandlingsvejledning - Antiepileptisk behandling. <https://neuro.dk/wordpress/nnbv/antiepileptisk-behandling-3/>. Opdateret 11. maj 2021. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 40 Neurologisk National Behandlingsvejledning - Valg af antiepileptisk præparat. <https://neuro.dk/wordpress/nnbv/valg-af-antiepileptisk-paeparat-2/>. Opdateret 4. maj 2021. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 41 Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM). Palliation - 2014. https://vejledninger.dsam.dk/media/files/11/palliation_2014-med-links.pdf. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 42 Hawker GA, Mian S, Kendzerska T, French M. Measures of adult pain: Visual Analog Scale for Pain (VAS Pain), Numeric Rating Scale for Pain (NRS Pain), McGill Pain Questionnaire (MPQ), Short-Form McGill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Chronic Pain Grade Scale (CPGS), Short Form-36 Bodily Pain Scale (SF. *Arthritis Care Res (Hoboken)* 2011; **63**: S240–52.
- 43 Melzack R. The McGill Pain Questionnaire: Major properties and scoring methods. *Pain* 1975; **Sep;1**: (3):277-299.
- 44 Melzack R. The short-form McGill pain questionnaire. *Pain* 1987; **Aug;30**: (2):191-197.
- 45 Perkins FM, Werner MU, Persson F, Holte K, Jensen TS, Kehlet H. Development and validation of a brief, descriptive Danish pain questionnaire (BDDPQ). *Acta Anaesthesiol Scand* 2004; **Apr;48**: (4):486-490.
- 46 Cleeland CS. The Brief Pain Inventory User Guide (1991). https://www.mdanderson.org/documents/Departments-and-Divisions/Symptom-Research/BPI_UserGuide.pdf. Opdateret 2009. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 47 Brief Pain Inventory (BPI) | MD Anderson Cancer Center. <https://www.mdanderson.org/research/departments-labs-institutes/departments-divisions/symptom->

- research/symptom-assessment-tools/brief-pain-inventory.html. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 48 Petek Balci B. Spasticity measurement. *Arch Neuropsychiatry* 2018; **55**: (Suppl 1):S49-S53.
- 49 Clopton N, Dutton J, Featherston T, Grigsby A, Mobley J, Melvin J. Interrater and intrarater reliability of the Modified Ashworth Scale in children with hypertonia. *Pediatr Phys Ther* 2005; **Winter;17**: (4):268-74.
- 50 Mehrholz J, Wagner K, Meßiner D, *et al.* Reliability of the modified tardieu scale and the modified ashworth scale in adult patients with severe brain injury: A comparison study. *Clin Rehabil* 2005; **Oct;19**: (7):751.9.
- 51 Mills PB, Vakil AP, Phillips C, Kei L, Kwon BK. Intra-rater and inter-rater reliability of the Penn Spasm Frequency Scale in People with chronic traumatic spinal cord injury. *Spinal Cord* 2018; **Jun;56**: (6):569-574.
- 52 Hand C. Measuring health-related quality of life in adults with chronic conditions in primary care settings: Critical review of concepts and 3 tools. *Can Fam Physician* 2016; **62**: (7):e375-e383.
- 53 Ware JE, Sherbourne CD. The MOS 36-item short-form health survey (Sf-36): I. conceptual framework and item selection. *Med Care* 1992; **Jun;30**: 473-83.
- 54 Ware JE. SF-36 Health Survey update. *Spine (Phila Pa 1976)* 2000; **Dec;25**: (24):3130-3139.
- 55 Bjorner JB, Thunedborg K, Kristensen TS, Modvig J, Bech P. The Danish SF-36 Health Survey: translation and preliminary validity studies. *J Clin Epidemiol* 1998; **Nov;51**: (11):991-999.
- 56 Health Surveys - Quality Metric | We Measure Health. <https://www.qualitymetric.com/health-surveys-old/the-sf-36v2-health-survey/>. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 57 WHO. WHO - Programme on mental health. WHOQOL User Manual, 2012 revision. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/77932>. 2012; ; Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 58 Socialstyrelsen - Vidensportal. Dansk WHOQOL-BREF. <https://vidensportal.dk/dokumentation/udsatte-voksne/WHO-Quality-of-Life-BREF>. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 59 EORTC QLQ-C30 Scoring Manual. <https://www.eortc.org/app/uploads/sites/2/2018/02/SCmanual.pdf>. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 60 EORTC - Quality of Life, Questionnaires. <https://qol.eortc.org/questionnaires/>. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 61 Mollayeva T, Thurairajah P, Burton K, Mollayeva S, Shapiro CM, Colantonio A. The Pittsburgh sleep quality index as a screening tool for sleep dysfunction in clinical and non-clinical samples: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Med Rev* 2016; **Feb;25**: 52-73.
- 62 eProvide - Online support for clinical outcome assessment. PSQI - Pittsburgh Sleep Quality Index. <https://eprovide.mapi-trust.org/>. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 63 Groenvold M, Petersen MA, Aaronson NK, *et al.* The development of the EORTC QLQ-C15-PAL: A shortened questionnaire for cancer patients in palliative care. *Eur J Cancer* 2006; **Jan;42**: (1):55-64.
- 64 DSAM - Palliation. EORTC QLQ-C15-PAL (dansk version). <https://vejledninger.dsam.dk/palliation/?mode=visKapitel&cid=686&gotoChapter=688#>. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 65 Bruera E, Kuehn N, Miller MJ, Selmser P, Macmillan K. The Edmonton Symptom Assessment System (ESAS): a simple method for the assessment of palliative care patients. *J Palliat Care* 1991;

Summer;7: (2):6-9.

- 66 Sundhed.dk. The Edmonton Symptom Assessment System (ESAS) (dansk version). https://www.sundhed.dk/content/cms/46/29146_esas-skema-dansk-version-marts-2008-doc-pdf.pdf. ; : Lokaliseret 22. nov. 2021.
- 67 Freeman TP, Hindocha C, Baio G, *et al.* Cannabidiol for the treatment of cannabis use disorder: a phase 2a, double-blind, placebo-controlled, randomised, adaptive Bayesian trial. *The Lancet Psychiatry* 2020; **Oct;7:** (10):865-874.
- 68 Hartman RL, Brown TL, Milavetz G, *et al.* Controlled cannabis vaporizer administration: Blood and plasma cannabinoids with and without alcohol. *Clin Chem* 2015; **Jun;61:** (6):850-869.
- 69 MacCallum CA, Lo LA, Boivin M. Cannabinoid-Based Medicines: Patient Safety Considerations. *Cannabinoids Pain* 2021; **Jul;89:** Chapter 23.
- 70 Maccallum CA, Russo EB. Practical considerations in medical cannabis administration and dosing. *Eur J Intern Med* 2018; **Mar;49:** 12–9.
- 71 Bhaskar A, Bell A, Boivin M, *et al.* Consensus recommendations on dosing and administration of medical cannabis to treat chronic pain: results of a modified Delphi process. *J Cannabis Res* 2021; **Jul;3:** (1)22.
- 72 Bell AD, Maccallum C, Margolese S, *et al.* Clinical Practice Guidelines for Cannabis and Cannabinoid-Based Medicines in the Management of Chronic Pain and Co-Occurring Conditions. 2023; **X:** 1–19.
- 73 Arnold JC, McCartney D, Suraev A, McGregor IS. The safety and efficacy of low oral doses of cannabidiol: An evaluation of the evidence. *Clin Transl Sci* 2023; **16:** 10–30.

Appendiks 1 – Oversigt cannabismedicin produkter (1.6.2023)

	THC, koncentration	CBD, koncentration	Administration	Pakning
Godkendte lægemidler				
Sativex®	27 mg/ml	25 mg/ml	Oral spray	3 x 10 ml
Epidyolex®	-	100 mg/ml	Oral opløsning	100 ml
Lægemidler som kræver udleveringstilladelse				
Marinol®	2.5 mg/stk	-	Kapsler	25/60 stk.
Syndros®	5 mg/ml	-	Oral opløsning	30 ml
Cesamet®	1 mg/stk.	-	Kapsler	20 stk.
Produkter som aktuelt er optaget i Forsøgsordningen				
Bedrocan "CannGros"	220 mg/g	< 10 mg/g	Tørret topskud	5 g
Bedica "CannGros"	140 mg/g	< 10 mg/g	Tørret topskud	5 g
Bediol "CannGros"	63 mg/g	80 mg/g	Tørret topskud	5 g
CBD Olie "Stenocare"	< 2 mg/ml	20 mg/ml	Oral opløsning	30 ml
THC Olie "Stenocare"	30 mg/ml	0,1 mg/ml	Oral opløsning	30 ml
Magistrelt fremstillet (mest anvendte)				
Cannabidiol	-	50 mg/ml (1 dråbe = 1,67 mg)	Orale dråber	10/30 ml
Cannabidiol	-	100 mg/ml (1 dråbe = 2,86 mg)	Orale dråber	30 ml
Cannabidiol	-	300 mg/ml (1 dråbe = 7,9 mg)	Orale dråber	30 ml
Cannabidol ekstrakt	< 2 mg/ml	100 mg/ml (1 dråbe = 3,13)	Orale dråber	30 ml
Dronabinol	25 mg/ml (1 dråbe = 0,83 mg)	-	Orale dråber	10/30ml
Dronabinol	2.5 mg/stk.	-	Kapsler	60 stk.
Dronabinol, ekstrakt	5 mg/stk.	-	Kapsler	20/60 stk.
Dronabinol/cannabidiol	2.5 mg/stk.	5 mg/stk.	Kapsler	50 stk.
Dronabinol/cannabidiol, ekstrakt	10 mg/ml (1 dråbe = 0,33 mg)	25 mg/ml (1 dråbe = 0,83 mg)	Orale dråber	30 ml
Dronabinol/cannabidiol, ekstrakt	27 mg/ml (1 dråbe = 0,87 mg)	25 mg/ml (1 dråbe = 0,81 mg)	Orale dråber	30 ml